

Ekelneigung und -empfindlichkeitsskala – revidierte Fassg. (ENES-R)

Anleitung: Dieser Fragebogen besteht aus 12 Aussagen über Ekel.
Bitte lesen Sie jede Aussage sorgfältig und überlegen Sie wie häufig diese Aussage auf Sie zutrifft. Machen Sie ein Kreuz (x) in der Spalte, die auf Sie am besten zutrifft.

		Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
1	Ich vermeide ekelerregende Dinge.					
2	Wenn ich mich ekel habe ich Angst Ohnmächtig zu werden .					
3	Wenn mir übel ist, macht mir das Angst.					
4	Ich fühle Widerwillen.					
5	Ekelerregende Dinge drehen mir den Magen um.					
6	Ich verziehe mein Gesicht vor Ekel.					
7	Wenn mir übel ist, habe ich Angst mich zu übergeben.					
8	Ich erlebe Ekel.					
9	Es macht mir Angst, wenn ich mich schwach fühle.					
10	Ich finde etwas ekelerregend.					
11	Wenn ich etwas ekelerregend finde, ist mir das peinlich.					
12	Ich denke, dass es schlecht für mich ist mich zu ekeln.					

Vielen Dank, dass Sie sich Zeit genommen haben diesen Fragebogen auszufüllen!

Antwortschlüssel: Nie =1, Selten = 2, Manchmal =3, Oft = 4, Immer = 5

Ekelneigung: Summe der Punkte 1, 4, 5, 6, 8, 10

Ekelempfindlichkeit: Summe der Punkte 2, 3, 7, 9, 11, 12